



PASTA STAFETT LØP

A K T I V I T E T



Utstyr

- 4 stk boller, gjerne bakeboller av en viss størrelse.
- 200 g tørr pasta (gjern blanding av forskjellige typer) fordeles 100 g i 2 boller
- Skje gjerne melskje eller en med litt kanter



Få dem motivert

Gir dem opp litt, del dem opp i 2 lag, og still dem på en lang rekke bak de tomme bakebollene



Instruks

De starter med den tomme bollen og springer med skje til den med 100 g pasta. De skal fylle skjeen og springe for å fylle den tomme bollen.



Hei på dem

Hei dem videre, gir dem opp, la dem jobbe sammen og kose seg.



Sette opp aktiviteten

I ett åpent område sett opp en firkant med bakebollene i hvert av hjørnene av firkanten. Det skal være 100 g pasta i 2 stk boller som er hvor de henter pastaen fra.



Heia rop

Du "Nasse Nasse Nasse" De svarer "Nøff Nøff Nøff", B-R-A-V-O Bravo Bravo Bravo m.m



Mistes pastaen?

Da skal personen stoppe, legge pastaen oppi skjeen igjen og springe videre.



Vinneren

Den som tømmer bollen først vinner, denne leken kan tas mot slutten og godteposer deles ut etter fullført løp.



PASTA RUN

A C T I V I T Y



Equipment

- 4 bowls, the bigger the better
- 200 g dry pasta (good to mix the pasta sorts) 100 g into 2 different bowls
- Spoon, flower spoon or other with high sides is good



Motivation

Rile them up, devide them into two teams and line them up behind the two empty bowls.



Instructions

They start with the empty bowl and run with the spoon to the filled one. They fill their spoon and run back to the empty bowl.



Cheer them on

Remember to cheer them on, rile them up. Let them work and have fun!



Placing

In a open area put up a square with the bowls in the 4 corners. There is supposed to be 100 g in each of the two bowls.



Cheer them on

You "Winnie Winnie Winnie" Them "The pooh The pooh The pooh" B-R-A-V-O Bravo Bravo Bravo and more.



Lost their pasta?

The person has to stop, put the pasta back in the spoon and keep on running.



Winners

The team that empty their bowl first wins, this activity can be done towards the end and party bags can be distributed afterwards.